

Tous les mois,  
les dossiers d'Astr'oh!  
à collectionner !

# THÉRAPIE ARCHÉTYPALE : QUAND L'ANALYSE DEVIENT SOURCE DE SPIRITUALITÉ



PAR BERNARD CHAUMEIL

Thérapie archétypale  
Biopsychosynergie

**Ce dossier ne se présente pas sous la forme d'un article classique mais sous la forme d'un entretien, Bernard Chaumeil ayant préféré nous communiquer une interview dans laquelle il expose les fondements et les modalités de sa thérapie.**

**Le lecteur qui reste sur sa faim pourra, bien entendu, se procurer l'un ou l'autre de ses livres.**

**I**nverser les marées sombres de notre existence en comprenant les archétypes qui la gouvernent et en faisant évoluer ceux-ci vers leur côté lumineux, telle est la mission que s'est fixé Bernard Chaumeil à travers la Thérapie Archétypale et la Bio-psycho-synergie.

### **Qu'est-ce qui vous a amené à votre démarche thérapeutique ?**

> Pendant douze ans, j'ai vécu des expériences professionnelles diverses, en saisissant les opportunités qui se présentaient. Rentrant en France à 33 ans, je me suis demandé quel sens donner à ma vie. La réponse a été « Soigner les autres ». Je me suis alors engagé dans une carrière de naturopathe et de psychothérapeute, tout en entreprenant une analyse jungienne.

Là aussi, mon parcours a été imprévu. J'ai soigné très vite. Des phénomènes inattendus se produisaient, je déclenchais des émotions, des réactions étranges sur les corps, je suscitais des prises de conscience.

J'ai peu à peu compris qu'il s'agissait de levées de mémoire. J'ai également constaté que les personnes que je recevais présentaient des séries de problèmes identifiables, avec des problématiques d'abandon, de dépendance, de pardon... Mon engagement dans l'approche jungienne m'a permis de regrouper très vite ces éléments en archétypes, schémas collectifs universels alimentés au fil du temps, qui perdurent. Cela m'a passionné.

### **Vous avez dépassé la notion courante d'archétype...**

> C'est exact. J'ai voulu aller au-delà de la démarche psychologique qui consiste à définir l'archétype comme une forme de pensée originelle et immuable. Cette entité est évolutive : elle se nourrit d'actions, d'émotions, d'expériences tantôt positives, tantôt négatives. Elle ouvre au libre arbitre. À chaque problématique, l'envie m'est venue d'associer une ressource.

### **À chaque face sombre, associer un côté lumineux.**

Ainsi je peux dire : « Vous souffrez de dépendance, c'est sans doute que vous travaillez la liberté. Nous allons vous positionner dans la liberté ». À partir de l'idée lumineuse d'être un être de liberté, la personne passe à un état d'esprit plutôt qu'à une démarche mentale. En le considérant comme évolutif, réceptif, vivant, dual, j'ai sorti l'archétype d'une « tradition » figée pour en faire une entité vibratoire vivante. Ces archétypes sont des archétypes socialisés. Ils concernent tout le monde et leur compréhension est accessible à tous.

### **Toute personne est donc mue dans sa vie par un archétype ?**

> C'est plus complexe que cela. Nous sommes certes mus par des archétypes de démarche et d'état, mais aussi par des sous-archétypes. Prenons par exemple l'archétype de paix ou de conflit. Si vous êtes en état de conflit avec votre famille depuis des générations, vous devrez passer par un archétype de démarche qui sera, disons, le pardon. Si vous parvenez à pardonner, votre conflit originel sera réglé par le pardon, votre état de conflit se muera en état de paix. Le pardon est d'ailleurs un archétype majeur. En pardonnant, vous dites en quelque sorte à l'autre : « Je te libère de mon mal », « Je me libère de toi », « Ne te sens plus responsable ni coupable de mon mal ». C'est là le vrai pardon.

### **Comment progresse votre démarche thérapeutique ?**

> En analysant l'histoire intime de la personne, j'aborde deux pôles d'action. J'identifie une action souffrante, la tristesse, par exemple. Je recherche alors le pôle lumineux, la joie.

Ainsi, dans le cadre d'une famille avec une forte histoire de dépression, il est possible que les membres de cette famille, à travers l'expression de leur tristesse aient cherché à recouvrer leur joie de vivre. S'ouvre alors un horizon différent : considérer sa tristesse en se situant dans la joie permet une prise de recul. Le message transmis à la personne qui consulte est le suivant : « Vous avez pu créer tout cela. Vous êtes capable de créer le contraire ou de modifier le processus de création ».

### **C'est une démarche de médiation entre la partie sombre et la partie lumineuse**

de l'être, qui toutes deux animent son existence. L'énergie négative de la problématique et l'énergie positive de la ressource doivent être associées.

C'est ce qu'on appelle la dynamique archétypale.

### **Concrètement, comment se déroule la thérapie archétypale ?**

> Tout commence par un entretien qui expose la problématique vécue par la personne en demande. Je travaille sur le contraste. D'abord, reconnaître cette problématique et la souffrance qui l'accompagne, qu'elle soit perçue ou cachée. Puis y attacher une ressource et orienter l'entretien dans l'idée de cette force positive, qui non seulement sera le support de la thérapie mais le mécanisme à actionner. L'étape suivante consistera à libérer la charge émotionnelle et mémorielle enregistrée



Expire



Ignorance



Conflit



Décorporisation



Ombre

**le Tarot des archétypes**, illustration symbolique de la thérapie archétypale. Celui-ci comprend vingt-deux cartes, qui évoquent vingt-deux archétypes, vingt-deux problématiques et ressources humaines. Chaque tirage donne un sens à l'expérience du moment et peut orienter vers une démarche pour faire évoluer les choses.



Impatience



Attachement



Oubli



Mal-être



Haïne



Ressentiment



Doute



Incapacité



Indifférence



Dualité



Faiblesse



Réaction



Abandon



Peur



Résistance



Tristesse



Dépendance

dans la psyché et dans le corps physique. Pour moi, en effet, il faut lier les univers invisibles et visibles. D'où une intervention tout à la fois sur le mental, l'émotion et le physique.

### Une des bases de votre thérapie est le renoncement à la souffrance...

> C'est fondamental. Il est temps de **renoncer à la souffrance** comme moteur de recherche d'identité en ce monde... Mon but est d'amener les gens à abandonner une démarche de vie actionnée par l'idée de souffrir. D'autant plus que les schémas de souffrance entretenus à travers le temps entraînent des stocks de vibrations, qui souvent s'inscrivent dans notre corps sous forme de somatisations. Il est donc nécessaire de soigner la cause. Ceci dit, se libérer de l'idée de souffrir est une chose, **consentir au bien-être** en est une autre. Un double mouvement s'installe donc : se libérer du lien à la souffrance et accueillir le bonheur...

À l'issue de la démarche, vous mettez en oeuvre la Bio-psycho-synergie. Comment la définissez-vous ?

> C'est une technique de soins énergétiques qui libère la charge émotionnelle et mémorielle accumulée en chacun de nous. Elle consiste à identifier cette charge vibratoire négative et à stimuler l'action positive. En quelque sorte, j'ouvre des portes avec des clefs. Les portes sont certains lieux du corps, les clefs correspondent au protocole de soins énergétiques que je mets en place.

### Qu'est-ce qui, pour vous, caractérise un thérapeute ?

> Pour moi, un vrai thérapeute a deux ambitions. La première est de proposer un protocole de guérison en respectant la personne et son histoire. La deuxième est d'**initier l'envie de guérir**. Et là, on touche l'âme. Pour qu'une personne ose mettre en branle le mécanisme de la lumière qui peut l'aider à inverser le processus, il faut qu'elle ait envie de guérir.

### Peut-on dire que vous mettez en oeuvre un protocole compassionnel ?

> Oui, car ce que viennent chercher les personnes, c'est la compassion qui va les encourager à apprendre, à s'ai-

mer. À condition, toutefois, d'envisager la compassion comme la capacité à comprendre la souffrance de l'autre, sans y adhérer. L'objectif est aussi d'amener la personne qui consulte à la compassion envers elle-même : être à l'écoute de soi et non pas dans le rejet d'une partie de soi... par exemple l'enfant ou la victime que l'on a été. Guérir consistera à intégrer ces parties de l'être jusqu'à la compassion pour son corps physique.

### D'après vous, que signifie précisément «guérir» ?

> Guérir, c'est amener la personne à avoir les moyens mentaux, émotionnels et spirituels de se mettre en harmonie par rapport à soi. C'est ne plus vivre l'opposition, la séparation des forces de vies, mais les réunir en une seule force, polarisée dans la joie d'exister. ■

Bernard Chaumeil

#### En savoir plus :

«La thérapie archétypale, Guides du Vivre bien» de Robert Jauze Editeur, 2006.

«Le pouvoir de notre pardon» de Robert Jauze Editeur, 2008.

## le Tarot des Archétypes

de Bernard Chaumeil



INSTITUT BERNARD CHAUMEIL

Thérapie archétypale

Bio-Psycho-Synergie

Tél. : 01 43 45 14 29

[institut-bernard-chaumeil@wanadoo.fr](mailto:institut-bernard-chaumeil@wanadoo.fr)